

### شرح وظایف کمک پرستار یکساله

وظایف کمک پرستار یکساله با هدف کمک به مددجو/ بیمار جهت حفظ، بازاریابی و ارتقاء سطح سلامتی مبتنی بر:

- اخلاق حرفه‌ای
  - رعایت منشور حقوق مددجو/ بیمار
  - توجه به آموزه‌های دینی و فرهنگی
  - رعایت استانداردهای مراقبتی تحت نظر پرستار
  - ارتباط موثر با تاکید بر فرهنگ کارگروهی
  - جلب اعتماد و اطمینان مددجو و خانواده‌ی وی
- شامل موارد زیر می‌باشد:

- ۱- تامین نیازهای بهداشتی اولیه مددجویان بر حسب صلاحدید سرپرست مربوطه شامل: حمام دادن یا کمک درحمام کردن (حمام بیمار در تخت/ حمام دوش و وان بیمار)، دهان شویه و مراقبت و نظافت از دهان و دندان، امور نظافتی مانند شستن دست و صورت، کوتاه کردن ناخن‌ها، تعویض البسه، مرتب کردن بیمار، ماساژ پوست، تغییر وضعیت، اصلاح سر و صورت بیمار، آماده کردن ناحیه عمل (شیو)، شستن سردرخت، مراقبت از سرآلوده، شستشوی پرینه
- ۲- آماده کردن وسایل لازم جهت انجام امور مراقبتی توسط پرستار (وسایل پانسمان، سنداژ، گاوآژ و ...)، جمع آوری آن‌ها پس از اتمام کار، شست و شوی وسایل و انتقال به مراکز سترون سازی (استریلیزاسیون)
- ۳- کمک در امر پذیرش، ترخیص و انتقال مددجویان به/ از مراکز بهداشتی درمانی و بخش به بخش
- ۴- گزارش هرگونه حالت غیر عادی بیمار/ مددجو در حین انجام وظیفه به پرستار
- ۵- برقراری ارتباط موثر با بیمار از طریق معرفی خود به وی
- ۶- کمک در تامین نیازهای تغذیه‌ای بیمار/ مددجو شامل: غذا دادن به بیمارانی که نمی‌توانند به تنهایی غذا بخورند و تغذیه به وسیله لوله معده ( کمک در انجام گاوآژ) و تغذیه نوزاد با شیشه شیر
- ۷- رفع نیازهای دفعی مددجویان شامل: دادن لگن و لوله به بیمارانی بنا به نیاز و شست و شو و ضدعفونی آن‌ها با رعایت اصول بهداشتی، تعبیه کاندوم براساس رعایت اصول مربوطه
- ۸- کمک به بیمار در حرکت و نقل و انتقال بیمار ( راه رفتن، انتقال به برانکاردر، صندلی چرخدار، چوب زیر بغل، واکر، عصا و ...)
- ۹- آماده کردن تخت‌ها ( با بیمار یا بدون بیمار)، برانکاردر و تخت پس از عمل

- ۱۰- کمک و همراهی در آماده نمودن بیمار برای انتقال به اطاق عمل، رادیولوژی و سایر قسمت‌ها تحت نظارت پرستار و یا جهت انجام مشاوره، آزمایشات، رادیوگرافی‌ها و ... در خارج از مرکز
- ۱۱- آماده کردن بیمار و وضعیت دهی به بیماران برای معاینات پزشکی با رعایت حریم بیمار
- ۱۲- کمک به پرستار در حفظ نظم بخش
- ۱۳- شستشو و ضدعفونی یونیت بیمار پس از ترخیص بیمار و تجهیزات پزشکی مربوطه
- ۱۴- تخلیه ترشحات، کلیه کیسه‌ها و ظرف‌های که نیاز به تخلیه و همچنین نظافت و ضدعفونی آن‌ها وجود دارد مانند کیسه‌های ادراری - شیشه‌های ساکشن و ...
- ۱۵- جمع آوری و گرفتن نمونه‌های آزمایشگاهی شامل مدفوع، ادرار، خلط
- ۱۶- کمک در انجام و یا آموزش نحوه پوشش و تعویض لباس به مددجویان
- ۱۷- کمک در حفظ درجه حرارت طبیعی بدن (استفاده از کیف آب گرم، یخ، پاشویه)
- ۱۸- کمک به پرستار در توزیع داروهای خوراکی به بیماران
- ۱۹- کمک به پرستار در تزریق انسولین زیر جلدی بیماران، ریختن قطره‌های چشم، گوش و بینی، گذاشتن شیاف
- ۲۰- کمک به پرستار در کنترل علائم حیاتی (فشار خون، نبض، تنفس و درجه حرارت)
- ۲۱- کمک به پرستار در کنترل جذب و دفع مایعات و گزارش به پرستار بخش
- ۲۲- تعویض ملحفه، روبالشی و روتختی و تحویل آن‌ها به رخت شویخانه و تحویل گرفتن لوازم تمیز
- ۲۳- مراقبت از جسد طبق موازین شرع و استانداردها و انتقال جسد از بخش به سردخانه
- ۲۴- شرکت فعال در دوره‌های کارآموزی، مهارتی و آموزشی در جهت ارتقاء معلومات و توانمندی‌های شغلی و بکارگیری نتایج آن در انجام وظایف محوله
- ۲۵- پاکیزه نگه داشتن کلیه وسایل و تجهیزات پزشکی موجود (تخت بیمار، میز بیمار، مانیتورها، وسایل کمک تنفسی، انکیباتور نوزاد و ...)
- ۲۶- همکاری در تحویل وسایل بخش طبق روتین در هر شیفت
- ۲۷- کمک در انجام انما بیماران طبق دستور و روتین بخش
- ۲۸- کمک به پرستار و تیم درمانی در حفظ ایمنی بیمار به ویژه بیماران مستعد سقوط
- ۲۹- اخذ و تحویل وسایل شخصی بیمار طبق دستورالعمل بیمارستان
- ۳۰- کمک به پرستار در برداشتن پانسمان‌ها و بانداژها
- ۳۱- انتقال پرونده، برگه‌های عکس برداری، آزمایشات و ... از بخش‌ها به رادیولوژی و سایر قسمت‌ها به تنهایی

و یا در معیت بیمارانی که قادر به راه رفتن نمی باشند.

۳۲- نقل و انتقال سفارشات از/ به داروخانه، انبار ( در صورت نبود سیستم الکترونیک)

۳۳- دریافت جواب آزمایشات، عکس برداری و ... از قسمت های مربوطه و تحویل به مسئول شیفت ( در صورت نبود سیستم الکترونیک)

۳۴- کنترل صحت کارکرد برانکارد صندلی چرخدار و گزارش به مسئول مربوطه

۳۵- کمک در انجام اقدامات اولیه در احیاء پایه

انجام وظیفه محوله طبق دستور مافوق